



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Holzhausen, Hartmut

Dossard: 233

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 34:18

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	3	0:39	23	5:30	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-	
Arrivée	3.30	18:09	5:30	3	2:28	27	7:51	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06	