



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Holzhause, Hartmut

Dossard: 233

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M60

Temps total: 34:18

Vitesse: 10.50 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	3	0:39	23	5:30	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-
Arrivée	3.30	18:09	5:30	3	2:28	27	7:51	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06