



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 334

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 41:30

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	2	1:01	29	3:03	3.30	13:56	4:13	1	-	43	
Rundenzeit	3.30	13:42	4:09	2	0:30	18	3:20	6.60	27:38	4:11	1	-	43	
Arrivée	3.30	13:52	4:12	2	0:23	19	3:14	9.90	41:30	4:11	2	1:54	26	9:37