



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Morgenstern, Dennis

Association: SV Nordhausen 90 e.V.
Dossard: 310

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 37:54

Vitesse: 15.67 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3.30	12:15	3:42	4	0:11	44	
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6.60	24:59	3:47	4	0:24	44	
Arrivée	3.30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9.90	37:54	3:49	4	6:01	6	6:01