9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Krist, Josef

Association: Nordhausen
Dossard: 306

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 43:26

Vitesse: 12.43 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	6	2:25	29	3:03	3.30	13:56	4:13	4	1:11	43	
Rundenzeit	3.30	14:21	4:20	6	2:22	27	3:59	6.60	28:17	4:17	4	2:35	46	
Arrivée	3.30	15:09	4:35	7	2:59	31	4:31	9.90	43:26	4:23	7	7:46	32	11:33