



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Krist, Josef

Association: Nordhausen

Dossard: 306

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 43:26

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-----------|------|-------|-------|-----------|------|-------|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|-----------|------|--------|-----------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Homm | Homm | catg. | catg.Homm | Homm | catg. | catg.Homm | Homm | catg. | | | | catg.Homm | Homm | catg. | catg.Homm |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:56 | 4:13 | 6 | 2:25 | 29 | 3:03 | 3.30 | 13:56 | 4:13 | 4 | 1:11 | 43 | | | | | | | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:21 | 4:20 | 6 | 2:22 | 27 | 3:59 | 6.60 | 28:17 | 4:17 | 4 | 2:35 | 46 | | | | | | | | |
| Arrivée | 3.30 | 15:09 | 4:35 | 7 | 2:59 | 31 | 4:31 | 9.90 | 43:26 | 4:23 | 7 | 7:46 | 32 | 11:33 | | | | | | | |