



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Scheele, Björn

Dossard: 360

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 43:37

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:13	4:18	3	3:19	32	3:20	3.30	14:13	4:18	3	3:19	47	
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	3	4:10	28	4:26	6.60	29:01	4:23	3	7:29	47	
Arrivée	3.30	14:36	4:25	2	3:56	28	3:58	9.90	43:37	4:24	3	11:25	35	11:44