



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pelzel, Mario

Dossard: 377

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 38:15

Vitesse: 15.53 km/h
Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	12:31	3:47	1	-	7	1:38	3.30	12:31	3:47	5	-	8	6:22	3.30	12:31	3:47	5	-	8	6:22	5	-	8	6:22	5	-	8	6:22
Rundenzeit	3.30	12:42	3:50	1	-	6	2:20	6.60	25:13	3:49	5	-	12	12:42	6.60	25:13	3:49	5	-	12	12:42	5	-	12	12:42	5	-	12	12:42
Arrivée	3.30	13:02	3:56	2	0:11	9	2:24	9.90	38:15	3:51	1	-	9	38:15	9.90	38:15	3:51	1	-	9	38:15	1	-	9	38:15	1	-	9	38:15