



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ableidinger, Sabina

Association: Team Q
Dossard: 214

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 40:34

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 44)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:18	6:09	3	3:41	6	3:41	3.30	20:18	6:09	1	-	3	2:16
Arrivée	3.30	20:16	6:08	3	2:05	6	2:36	6.60	40:34	6:08	4	5:46	8	6:14