



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ausmeier, Denny

Dossard: 239

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 35:31

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	4	3:52	27	6:30	3.30	17:09	5:11	3	3:52	15	1:00
Arrivée	3.30	18:22	5:33	4	5:03	28	8:04	6.60	35:31	5:22	5	8:55	30	14:19