



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kopf, Bernd

Association: FF Wülfingerode

Dossard: 218

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 31:11

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:30	4:41	1	-	19	4:51	3.30	15:30	4:41	3	-	12	
Arrivée	3.30	15:41	4:45	1	-	18	5:23	6.60	31:11	4:43	1	-	21	9:59