



## 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

### Exploitation détaillée

**Lange, Uwe**

Association: Plasma Service Europe GmbH

Dossard: 221

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 33:53

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	3	3:45	25	6:02	3.30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32	3.30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32	3	3:45	10	0:32	3	3:45	10	0:32
Arrivée	3.30	17:12	5:12	3	3:56	25	6:54	6.60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41	6.60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41	4	7:41	27	12:41	4	7:41	27	12:41