



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ableidinger, Michael

Association: Team Q
Dossard: 215

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 32:13

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:40	4:44	2	1:44	21	5:01	3.30	15:40	4:44	3	1:44	8	
Arrivée	3.30	16:33	5:00	2	3:07	24	6:15	6.60	32:13	4:52	2	4:51	25	11:01