9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Dossard: 378

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 38:29

Vitesse: 15.44 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	12:36	3:49	2	0:05	10	1:43	3.30	12:36	3:49	7		53	
Rundenzeit	3.30	13:02	3:56	3	0:20	11	2:40	6.60	25:38	3:53	7		53	
Arrivée	3.30	12:51	3:53	1	-	7	2:13	9.90	38:29	3:53	2	0:14	11	6:36