



## 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

### Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Dossard: 378

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 38:29

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	
Rundenzeit	3.30	12:36	3:49	2	0:05	10	1:43			3.30	12:36	3:49	7									53	
Rundenzeit	3.30	13:02	3:56	3	0:20	11	2:40			6.60	25:38	3:53	7									53	
Arrivée	3.30	12:51	3:53	1	-	7	2:13			9.90	38:29	3:53	2	0:14								11	6:36