



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Arndt, Marcus

Dossard: 352

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 41:17

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	13:15	4:00	1	-	20	2:22	3.30	13:15	4:00	2			54
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	2	0:41	20	3:39	6.60	27:16	4:07	2	0:38		54
Arrivée	3.30	14:01	4:14	2	0:47	22	3:23	9.90	41:17	4:10	3	3:08	24	9:24