



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wehling, Michael

Association: Göttingen
Dossard: 312

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 47:13

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	5	4:22	42	4:23	3.30	15:16	4:37	4	4:22	15	
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	5	5:37	40	5:53	6.60	31:31	4:46	4	9:59	15	
Arrivée	3.30	15:42	4:45	4	5:02	36	5:04	9.90	47:13	4:46	5	15:01	50	15:20