



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Mettler, Jonas

Association: Nordhäuser Sportverein
Dossard: 212

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 30:48

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:53	4:30	4	3:59	13	4:14	3.30	14:53	4:30	5	3:59	7	
Arrivée	3.30	15:55	4:49	4	5:37	20	5:37	6.60	30:48	4:40	4	9:36	16	9:36