



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hellmund, Thomas

Association: SV Kleinfurra
Dossard: 205

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 30:48

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:55	5:07	3	4:29	26	6:16	3.30	16:55	5:07	2	4:29	6	0:46
Arrivée	3.30	13:53	4:12	2	1:21	10	3:35	6.60	30:48	4:40	3	5:50	16	9:36