



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hesse, Frederic

Association: Ellrich

Dossard: 359

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Männer

Temps total: 44:10

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes							
Rundenzeit	3.30	13:26	4:04	7	2:33	23	2:33	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3				
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	7	4:54	35	4:54	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3				
Arrivée	3.30	15:28	4:41	7	4:50	32	4:50	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17