



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Biedermann, Michael

Association: LAG WESERTAL
Dossard: 305

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 35:40

Vitesse: 15.14 km/h
Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	11:31	3:29	1	-	3	0:38	3.30	11:31	3:29	5	-	4	-
Rundenzeit	3.30	11:59	3:37	1	-	3	1:37	6.60	23:30	3:33	5	-	4	-
Arrivée	3.30	12:10	3:41	1	-	3	1:32	9.90	35:40	3:36	1	-	3	3:47