



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Oppenhäuser, Andreas

Association: Nordhausen
Dossard: 314

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 46:07

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 5 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm			
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	4	1:47	37	3:58	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5				
Rundenzeit	3.30	15:39	4:44	4	2:14	37	5:17	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5				
Arrivée	3.30	15:37	4:43	4	2:09	34	4:59	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	14:14			