



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Oppenhäuser, Andreas

Association: Nordhausen

Dossard: 314

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 46:07

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 5 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	4	1:47	37	3:58	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5
Rundenzeit	3.30	15:39	4:44	4	2:14	37	5:17	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5
Arrivée	3.30	15:37	4:43	4	2:09	34	4:59	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47