9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ehrhold, Sascha

Association: Injoy med Nordhausen
Dossard: 320

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 45:28

Vitesse: 11.88 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	8	3:38	33	3:38	3.30	14:31	4:23	9	2:27	6	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	8	5:35	38	5:35	6.60	30:28	4:36	9	5:53	6	
Arrivée	3.30	15:00	4:32	6	4:22	30	4:22	9.90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35