



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ehrhold, Sascha

Association: Injoy med Nordhausen

Dossard: 320

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Männer

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	8	3:38	33	3:38	3.30	14:31	4:23	9	2:27	6	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	8	5:35	38	5:35	6.60	30:28	4:36	9	5:53	6	
Arrivée	3.30	15:00	4:32	6	4:22	30	4:22	9.90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35