



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meißner, Dirk

Dossard: 361

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 44:21

Vitesse: 13.39 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53
Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	8	3:33	39	4:11	3.30	15:04	4:33	6	2:19	7	
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	7	2:57	29	4:34	6.60	30:00	4:32	6	4:18	7	
Arrivée	3.30	14:21	4:20	5	2:11	26	3:43	9.90	44:21	4:28	8	8:41	39	12:28