



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Juch, Roy

Dossard: 364

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:55	4:13	3	0:40	28	3:02	3.30	13:55	4:13	3	0:37	8	
Rundenzeit	3.30	15:05	4:34	3	1:45	31	4:43	6.60	29:00	4:23	3	2:22	8	
Arrivée	3.30	15:51	4:48	3	2:37	37	5:13	9.90	44:51	4:31	4	6:42	43	12:58