



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Zennecke, Bernd

Dossard: 374

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 47:02

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	47:02	14:15	2	5:47	65	36:24	9.90	47:02	4:45	2	5:47	49	15:09