



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reinbold, Pascal

Association: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dossard: 343

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Temps total: 44:18

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	2	0:24	39	4:11	3.30	15:04	4:33	1	-	7															
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	1	-	30	4:37	6.60	30:03	4:33	1	-	10															
Arrivée	3.30	14:15	4:19	1	-	25	3:37	9.90	44:18	4:28	1	-	38	12:25														