



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Lützkendorf, Gabi

Dossard: 367

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Seniorinnen W50

Temps total: 49:02

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	15:51	4:48	1	-	6	2:26	3.30	15:51	4:48	1	-	5	1:43
Rundenzeit	3.30	16:28	4:59	1	-	6	2:17	6.60	32:19	4:53	1	-	5	3:57
Arrivée	3.30	16:43	5:03	1	-	5	2:42	9.90	49:02	4:57	1	-	6	7:25