



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 217

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 35:25

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 44)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	2	0:29	2	0:29	3.30	17:06	5:10	2		5	
Arrivée	3.30	18:19	5:33	2	0:08	4	0:39	6.60	35:25	5:21	2	0:37	3	1:05