



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 217

Circuit: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Catégorie:  
Seniorinnen W45

Temps total: 35:25

Vitesse: 10.16 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	2	0:29	2	0:29	3.30	17:06	5:10	2			5															
Arrivée	3.30	18:19	5:33	2	0:08	4	0:39	6.60	35:25	5:21	2	0:37	3	1:05															