9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Martin, John

Association: SV Kyffhäuser Bad Frankenhausen
Dossard: 319

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.85 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:12

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	4	3:54	36	3:55	3.30	14:48	4:29	5	3:54	12	
Rundenzeit	3.30	15:19	4:38	4	4:41	36	4:57	6.60	30:07	4:33	5	8:35	12	
Arrivée	3.30	16:07	4:53	6	5:27	41	5:29	9.90	46:14	4:40	4	14:02	48	14:21