



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Maik

Association: Nordhausen

Dossard: 200

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 30:44

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	2	2:59	18	4:46	3.30	15:25	4:40	3	2:59	4	
Arrivée	3.30	15:19	4:38	3	2:47	15	5:01	6.60	30:44	4:39	2	5:46	15	9:32