



## 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

### Exploitation détaillée

Gorges, Frank

Dossard: 345

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 49:56

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 5 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	4	2:38	45	5:00	3.30	15:53	4:48	4	2:35	13	
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	4	3:29	46	6:27	6.60	32:42	4:57	4	6:04	13	
Arrivée	3.30	17:14	5:13	4	4:00	46	6:36	9.90	49:56	5:02	5	11:47	56	18:03