



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bannach, Volker

Dossard: 355

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 48:16

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	3:02	47	5:04	3.30	15:57	4:49	3	2:01	14	
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	2:54	39	5:44	6.60	32:03	4:51	3	4:25	14	
Arrivée	3.30	16:13	4:54	3	2:44	42	5:35	9.90	48:16	4:52	3	8:40	53	16:23