



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bannach, Volker

Dossard: 355

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 48:16

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	3:02	47	5:04	3.30	15:57	4:49	3	2:01	14	
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	2:54	39	5:44	6.60	32:03	4:51	3	4:25	14	
Arrivée	3.30	16:13	4:54	3	2:44	42	5:35	9.90	48:16	4:52	3	8:40	53	16:23