



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Breitenbach, Sabine

Association: WSV Benneckenstein

Dossard: 333

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 48:50

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3.30	15:43	4:45	1	-	6	1:35	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13
Arrivée	3.30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13