



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wiegleb, Sandro

Association: Sondershausen
Dossard: 216

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 31:04

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3.30	14:59	4:32	4	3:32	3	
Arrivée	3.30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6.60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52