



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schlegel, Ulrich

Dossard: 347

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:24	4:58	9	4:53	50	5:31	3.30	16:24	4:58	7	3:39	16	0:11
Rundenzeit	3.30	17:17	5:14	9	5:18	47	6:55	6.60	33:41	5:06	7	7:59	1	-
Arrivée	3.30	17:37	5:20	9	5:27	47	6:59	9.90	51:18	5:10	10	15:38	60	19:25