9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Froese-Karow, Andreas

Association: Nordhausen
Dossard: 336

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 48:19

Vitesse: 12.29 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	15:55	4:49	6	5:01	46	5:02	3.30	15:55	4:49	6	5:01	17	
Rundenzeit	3.30	16:20	4:56	6	5:42	42	5:58	6.60	32:15	4:53	6	10:43	17	
Arrivée	3.30	16:04	4:52	5	5:24	39	5:26	9.90	48:19	4:52	6	16:07	54	16:26