



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Hohenstein

Dossard: 326

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 43:34

Vitesse: 13.63 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	43:34	13:12	9	30:43	60	32:56	9	30:43	60	32:56	9	5:19	33	11:41	9.90	43:34	4:24	9	5:19	33	11:41	9	5:19	33	11:41	9	5:19	33	11:41