



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Sebastian

Association: SV Hannovera Niedersachswerfen
Dossard: 328

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 51:47

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:29	4:41	11	4:36	43	4:36	3.30	15:29	4:41	11	3:25	20	
Rundenzeit	3.30	18:26	5:35	12	8:04	51	8:04	6.60	33:55	5:08	11	9:20	20	0:14
Arrivée	3.30	17:52	5:24	10	7:14	49	7:14	9.90	51:47	5:13	15	19:54	63	19:54