



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Ines

Association: Nordhausen

Dossard: 201

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 34:48

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 44)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	3.30	16:37	5:02	1	-	1	-	3.30	16:37	5:02	3	-	6	6.60	34:48	5:16	1	-	2	0:28									
Arrivée	3.30	18:11	5:30	1	-	3	0:31	6.60	34:48	5:16	1	-	2	0:28															