



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bose, Sirko

Temps total: 45:36

Dossard: 380

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Circuit: 9.90 km

Place par parcours/Total: 48 (de 78)

3 Runden 9,9 km

Place par parcours/Hommes: 46 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 11)

Senioren M40

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	7	3:21	38	3:59	3.30	14:52	4:30	8	2:07	22	
Rundenzeit	3.30	15:12	4:36	8	3:13	34	4:50	6.60	30:04	4:33	8	4:22	22	
Arrivée	3.30	15:32	4:42	8	3:22	33	4:54	9.90	45:36	4:36	9	9:56	46	13:43