



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

John, Andreas

Dossard: 353

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 50:10

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:42	5:03	4	3:47	51	5:49	3.30	16:42	5:03	4	2:46	23	0:29
Rundenzeit	3.30	16:38	5:02	4	3:26	43	6:16	6.60	33:20	5:03	4	5:42	23	
Arrivée	3.30	16:50	5:06	4	3:21	43	6:12	9.90	50:10	5:04	4	10:34	57	18:17