



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Mackensen, Sylvester

Dossard: 347

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 38:15

Vitesse: 14.12 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	38:15	11:35	10	26:05	56	27:37	9.90	38:15	3:51	2	2:35	8	6:22