



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Heintze, Sandra

Association: Hainichläufer

Dossard: 323

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 50:52

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	1	-	7	3:26	3.30	16:51	5:06	1	-	7	2:43	6.60	34:02	5:09	1	-	7	5:40	9.90	50:52	5:08	1	-	8	9:15
Rundenzeit	3.30	17:11	5:12	1	-	7	3:00	6.60	34:02	5:09	1	-	7	5:40	9.90	50:52	5:08	1	-	8	9:15							
Arrivée	3.30	16:50	5:06	1	-	7	2:49	9.90	50:52	5:08	1	-	8	9:15														