



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Mühlhaus, Helmut

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 208

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M80

Temps total: 52:53

Vitesse: 6.81 km/h
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Rundenzeit	3.30	25:40	7:46	1	-	30	15:01								3.30	25:40	7:46	1	-	2	9:31								
Arrivée	3.30	27:13	8:14	1	-	30	16:55								6.60	52:53	8:00	1	-	33	31:41								