



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Klaes, Ralf

Association: Team Hagentor

Dossard: 102

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 14:52

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 10:59

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place catg.Homm	Retard catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place catg.Homm	Retard catg.Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53