



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: LG Südharzläufer  
Dossard: 302

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Senioren M70

Temps total: 56:32

Vitesse: 9.55 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:32

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	18:33	5:37	1	-	53	7:40	3.30	18:33	5:37	1	-	26	2:20
Rundenzeit	3.30	19:00	5:45	1	-	52	8:38	6.60	37:33	5:41	1	-	26	3:52
Arrivée	3.30	18:59	5:45	1	-	52	8:21	9.90	56:32	5:42	1	-	64	24:39