



## 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

### Exploitation détaillée

**Pflüger, Nico**

Association: Team Q

Dossard: 376

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 38:09

Vitesse: 15.57 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 31:53

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |        | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |      | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |      |
|------------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|
|            | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km   | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm | Homm |
| Rundenzeit | 3.30  | fehlt! | -      | -     | -     | -    | -     | -     | -      | -    | -     | -     | -      | -    | 3.30  | -    | -     | -      | -     | -     | -     | -    | -      | -     | -     | -    | -      | -     | -    | -    |
| Rundenzeit | 3.30  | fehlt! | -      | -     | -     | -    | -     | -     | -      | -    | -     | -     | -      | -    | 6.60  | -    | -     | -      | -     | -     | -     | -    | -      | -     | -     | -    | -      | -     | -    | -    |
| Arrivée    | 3.30  | 38:09  | 11:33  | 5     | 24:55 | 55   | 27:31 | 5     | 24:55  | 55   | 27:31 | 1     | -      | 7    | 6:16  | 9.90 | 38:09 | 3:51   | 1     | -     | 7     | 6:16 | 1      | -     | 7     | 6:16 | 1      | -     | 7    | 6:16 |