



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hermansa, Steffen

Dossard: 232

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 31:17

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	31:17	9:28	5	17:58	33	20:59								6.60	31:17	4:44	4	4:41	22	10:05									