



## 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

### Exploitation détaillée

**Braun, Thomas**

Association: FSV Lengefeld

Dossard: 143

Circuit: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 19:54

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 10:59

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55