



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Castiñeira, Carlos

Association: Hannover
Dossard: 28

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:07

Vitesse: 15.69 km/h
Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	13:24	4:03	1	-	2	0:07	3.30	13:24	4:03	1	-	13	
Dernier temps A	1.70	5:43	3:21	1	-	1	-	5.00	19:07	3:49	1	-	1	-