10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bieland, Michael

Association: We Run For Fun
Dossard: 53

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 24:19

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	17:08	5:11	1	-	9	3:51	3.30	17:08	5:11	1	-	18	
Dernier temps Ar	1.70	7:11	4:13	1	-	8	1:28	5.00	24:19	4:51	1	-	8	5:12