



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schlachte, Roswita

Association: Dets Race Team
Dossard: 122

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:44

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	22:08	6:42	2	3:30	12	3:30	3.30	22:08	6:42	2	3:30	14	
Tour 2	1.70	10:46	6:20	2	1:19	7	1:19	5.00	32:54	6:34	2	4:49	14	
Tour 3	2.10	9:42	4:37	2	1:41	11	1:41	7.10	42:36	6:00	2	6:30	14	
Dernier temps A	2.60	13:08	5:03	2	2:17	15	2:28	9.70	55:44	5:44	2	8:47	12	8:47